



## ประกาศวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี

### เรื่อง มาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) สำหรับข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษา

ตามที่ได้มีสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ระลอกใหม่ เดือนเมษายน ๒๕๖๔ ที่มีความรุนแรงและแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้มีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นจำนวนมาก และมีแนวโน้มที่จะมีการติดเชื้อเพิ่มมากขึ้น ดังนั้น วิทยาลัยเทคนิคชลบุรี จึงกำหนดมาตรการป้องกัน และควบคุมการแพร่ระบาดของโรค ดังนี้

#### มาตรการทั่วไป

๑. ให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี รวมถึงบุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่อราชการทุกคน ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
๒. จัดให้มีจุดคัดกรองทางเข้า – ออก วัตถุประสงค์หมั่นร่างกาย และจัดให้มีเจลแอลกอฮอล์หรือจุดล้างมือ
๓. ให้เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ – ๒ เมตร ในระหว่างปฏิบัติหน้าที่หรือทำกิจกรรมใด ๆ ในพื้นที่ส่วนกลาง เช่น การเข้าแถว การเข้าคิว การจัดที่นั่งเรียน การจัดที่นั่งรับประทานอาหารตามมาตรการเว้นระยะห่างทางกายภาพ (Physical Distancing)
๔. ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี ลงทะเบียนไทยชนะตามที่รัฐกำหนดด้วย app ไทยชนะ หรือลงทะเบียนการเข้า – ออกอย่างชัดเจน
๕. จัดจัดกิจกรรมสังสรรค์ หรือทำกิจกรรมรวมกลุ่มใด ๆ ที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก ที่จะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค
๖. ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี ขอให้งดไปสถานที่ที่มีความเสี่ยง ต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค
๗. ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี ดูแลตนเองและสังเกตอาการเสี่ยงของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ คอแห้ง อ่อนเพลีย หายใจลำบาก หายใจเร็ว เจ็บแน่นหน้าอก ลิ้นไม่รับรส เสียการทรงตัว ตาแดง มีผื่น ท้องเสีย
๘. ให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี มีของใช้ส่วนตัวของแต่ละคน เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น หลีกเลี่ยงการนั่งรับประทานอาหาร และการใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ
๙. ให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี ทำความสะอาดห้องเรียน ห้องทำงาน ห้องพักรู ห้องน้ำ และพื้นผิวสัมผัสร่วมต่าง ๆ ทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

๑๐. ให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี เปิดหน้าต่าง ประตูของห้องเรียน เพื่อให้มีการถ่ายเทอากาศ และจัดสภาพแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ

๑๑. ให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี รวมถึงผู้ปกครองทำการประเมินความเสี่ยงของตนเอง ผ่าน App save Thai ก่อนเปิดภาคเรียน และก่อนออกจากบ้าน ทุกวันในช่วงเปิดภาคเรียน

๑๒. กรณีข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี ซึ่งมีข้อบ่งชี้ว่าเป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง โดยเป็นผู้อาศัยร่วมกับผู้ติดเชื้อ หรือทำงานในห้องเดียวกัน หรือมีบุคคลในครอบครัว หรือบุคคลใกล้ชิดเป็นผู้ติดเชื้อให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทราบโดยทันที และให้ปฏิบัติงาน ณ ที่พักอาศัยเป็นเวลา ๑๔ วัน เพื่อเฝ้าระวังดูอาการ โดยไม่ถือเป็นการขาดการปฏิบัติราชการ หรือขาดเรียน หากมีอาการป่วยให้รีบพบแพทย์ หรือแจ้งหน่วยงานทางสาธารณสุข หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทันที

๑๓. ผู้บริหารมีการมอบหมายเจ้าหน้าที่ติดตามอาการป่วยของบุคลากรในหน่วยงาน หากพบมีอาการป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจ ให้แจ้งหน่วยงานทางสาธารณสุขหรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โดยให้บุคลากรที่ป่วยหยุดมาปฏิบัติหน้าที่และให้พบแพทย์ทันที

๑๔. ให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี จัดทำข้อมูลกิจกรรมและลำดับเวลาส่วนบุคคล (Timeline) เพื่อเป็นการเฝ้าระวังตนเอง และผู้ใกล้ชิด เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับกรณีสอบสวนโรค โดยห้ามปิดบังข้อมูลกรณีสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง เป็นระยะเวลา ๑๔ วันก่อนเปิดเรียน

๑๕. จัดให้มีการจัดการเรียนการสอนแบบประจำห้องเรียน เน้นงดการเดินทางสลับห้องเรียน

๑๖. มีห้องพยาบาลหรือพื้นที่ภายในวิทยาลัยเทคนิคชลบุรีสำหรับแยกผู้ที่ต้องสังเกตอาการหรือมีอาการทางระบบทางเดินหายใจ

๑๗. มีการจัดตั้งกลุ่มไลน์นักเรียน นักศึกษา และมีนักเรียน นักศึกษาแกนนำด้านสุขภาพ จัดอาสาเป็นอาสาสมัครในการช่วยเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพนักเรียน นักศึกษา สำหรับเป็นผู้สื่อสารข่าวสารความรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๑๘. มีการจัดทำแผนการจัดการเรียนการสอนเป็นการเฉพาะ กรณีตรวจพบนักเรียน นักศึกษาติดเชื้อ ยืนยัน มีการกักตัวหรือปิดโรงเรียน

๑๙. มีแนวปฏิบัติการสื่อสารประชาสัมพันธ์ข้อมูล เพื่อลดการรังเกียจและการตีตราทางสังคม (Social stigma)

๒๐. มีการตรวจสอบประวัติเสี่ยง และการกักตัวของข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษา ก่อนเปิดภาคเรียน และก่อนเข้าวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี

๒๑. ห้ามมิให้ข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาเดินทางไปที่เสี่ยง ก่อนเปิดภาคเรียน เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน

## มาตรการเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๑. แจ้งหน่วยงานทางสาธารณสุข ภายใน ๓ ชั่วโมง นับตั้งแต่พบผู้ป่วย เพื่อดำเนินการสอบสวนป้องกัน และควบคุมโรค

๒. ดำเนินการสำรวจบุคคลที่อยู่ในข่ายสัมผัสโรค เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโดยให้ปฏิบัติตน ดังนี้

๒.๑ บุคคลที่มีอาการเข้าได้กับนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) ต้องติดต่อแพทย์ทันที

๒.๒ บุคคลผู้มีความเสี่ยงสูง โดยเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อ และให้ปฏิบัติงาน ณ ที่พักอาศัย เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน นับจากวันที่สัมผัสผู้ป่วย ยืนยันวันสุดท้าย

๒.๓ สำหรับบุคคลอื่น ๆ นอกเหนือจากข้อ ๒.๑ และข้อ ๒.๒ หากไม่มีอาการป่วยและไม่มีปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ให้สังเกตอาการตนเอง (Self – monitoring) เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน หากมีอาการต้องไปพบแพทย์ทันที ในกรณีที่มีอาการป่วยให้หยุดพัก ณ ที่พักอาศัย และหากอาการไม่ดีขึ้นภายใน ๒ วัน ให้รีบพบแพทย์

๓. ให้ปิดและหยุดกิจกรรมหรือให้บริการในหน่วยงานที่มีบุคลากรป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เป็นระยะเวลา ๑ – ๓ วัน เพื่อทำความสะอาดพื้นที่

๔. การกำกับ ติดตาม และรายงานผล กรณีพบผู้ป่วยยืนยันให้ส่วนราชการรายงานข้อมูล ต่อศูนย์อำนวยการช่วยเหลือสถานศึกษาประสบภัยพิบัติ กระทรวงศึกษาธิการ ตามมาตรการควบคุม และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ทางกลุ่มไลน์ COVID-19 ศธ. <http://line.me/ti/g/ZvpJhrPd61> หรือทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ emd.biea@gmail.com

## มาตรการกักตัวผู้เสี่ยงโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

ข้อปฏิบัติสำคัญในการกักตัว เป็นระยะเวลา ๑๔ วัน

๑. สังเกตอาการตนเองทุกวัน วัดอุณหภูมิ หากพบว่ามิใช่ อุณหภูมิ > ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ไปพบแพทย์ ทั้งนี้ขณะเดินทางไปโรงพยาบาลไม่ควรใช้รถสาธารณะ ควรเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนตัว โดยสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

๒. Social Distancing อยู่ห่างกัน ๑ - ๒ เมตร หรือ ๑ - ๒ ช่วงแขน

๓. ห้ามเดินทางออกนอกสถานที่กักตัวโดยเด็ดขาด เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสู่บุคคลอื่น

๔. การเปิดเผยข้อมูล ให้ผู้เสี่ยงติดเชื้อแจ้งข้อมูล เช่น ประวัติการเดินทาง / การทำงาน / การสัมผัสผู้ติดเชื้อ พฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ โดยห้ามปิดบังข้อมูลโดยเด็ดขาด

๕. ด้านสุขอนามัย

๕.๑ การดูแลตนเอง

๕.๑.๑ การสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า

๕.๑.๒ ให้ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสบู่อย่างน้อย ๒๐ วินาที

/ ๕.๒ การรับประทานอาหาร ...

## ๕.๒ การรับประทานอาหาร

๕.๒.๑ ไม่รับประทานอาหารร่วมกันในครอบครัว ให้ตักแบ่งมารับประทาน

๕.๒.๒ หากให้ผู้อื่นจัดอาหารให้ ควรกำหนดจุดรับเพื่อป้องกันการสัมผัสโดยตรง

## ๕.๓ การใช้ห้องสุขา

๕.๓.๑ แยกใช้ห้องสุขา หากแยกไม่ได้ให้ใช้เป็นคนสุดท้าย และทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทันที

๕.๓.๒ กรณีใช้ชักโครก ให้ปิดฝาทูบทุกครั้งก่อนกดชักโครกเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

## ๕.๔ การแยกห้องและของใช้

๕.๔.๑ อยู่ในห้องแยกจากครอบครัว โดยแยกห้องนอนหรือใช้แผ่นกั้นห้องแบบพลาสติก แบ่งสัดส่วนในกรณีที่แยกห้องนอนไม่ได้

๕.๔.๒ เปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทได้

๕.๔.๓ ควรมีถังขยะแยกไว้เฉพาะ (ถังขยะติดเชื้อ) สำหรับทิ้งขยะส่วนตัว เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ผ้าเปียก เป็นต้น โดยมีการล้างทำความสะอาดถังขยะด้วยน้ำยาฟอกขาวเพื่อทำลายเชื้อโรค และให้บรรจุถังขยะ ๒ ชั้นก่อนนำไปทิ้งรวมกับขยะทั่วไป

## ๕.๕ การทำความสะอาด

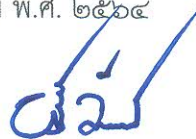
๕.๕.๑ เสื้อผ้า ชุดเครื่องนอน ผ้าเช็ดตัว แยกทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกตามปกติ หรือซักร่วมกับน้ำร้อน

๕.๕.๒ ของใช้ที่สัมผัสบ่อย ๆ เช่น โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ คีย์บอร์ด ทำความสะอาดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ - ๙๐%

๕.๕.๓ ห้องสุขา สุขภัณฑ์พื้นบ้าน ให้ทำความสะอาดด้วยน้ำยาฟอกขาว ๕% แต่อย่าฉีดพ่น

ทั้งนี้ เพื่อความปลอดภัยของข้าราชการ บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน นักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี จึงขอให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด และการดำเนินการให้อยู่บนพื้นฐานของข้อมูลการสอบสวนทางระบาดวิทยา และสถานการณ์โรคในพื้นที่

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายนิทัศน์ วีระโพธิ์ประสิทธิ์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคชลบุรี