

หน่วยที่ 6

โรคที่เกิดจากการทำงานและ โรคจากการประกอบอาชีพ



โรคจากการประกอบอาชีพ หมายความว่าโรคและการบาดเจ็บจากการทำงานในงานอาชีพของตนเอง โดยแบ่งตามสาเหตุหรือลักษณะการเกิดโรค เป็น 2 ประเภทคือ โรคจากอาชีพ (Occupational Diseases) และ โรคเนื่องมาจากงาน (Work-related diseases)

โรคเนื่องมาจากงาน (Work-related diseases) หมายถึง โรคหรือความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับคนทำงาน โดยมีสาเหตุจากปัจจัยหลายอย่างประกอบกันและการทำงานเป็นปัจจัยหนึ่งของการเกิดโรค ทั้งนี้ปัจจัยต่าง ๆ ที่มีส่วนทำให้เกิดโรค อาจ ได้แก่ พันธุกรรม พฤติกรรมสุขภาพของคนทำงาน ท่าทางการทำงาน ลักษณะหรือระบบงานที่ไม่เหมาะสม ตัวอย่าง เช่น โรคปวดหลังจากการทำงาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น

สาเหตุจากสภาพการทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน และสาเหตุจากสิ่งแวดล้อมทั่วไป

3.1 สาเหตุจากตัวผู้ประกอบอาชีพ

3.2 สภาพการทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

3.3 สิ่งแวดล้อมทั่วไป



มาตรการป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ

มาตรการการควบคุมที่ต้นตอหรือแหล่งกำเนิด (Source) อันตราย

มาตรการการควบคุมที่ทางผ่านของอันตราย (Path)

มาตรการการควบคุมที่ตัวบุคคล (Receiver)



วิธีการควบคุมอันตรายจากการทำงาน

- หลักการทดแทน (Substitution)
- การเปลี่ยนแปลงกระบวนการผลิต (Changing the process)
- การแยกออกหรือใช้ระบบปิด (Isolation or Enclosure)
- วิธีการทำให้เปียก (Wet Methods)
- การระบายอากาศเฉพาะแห่ง (Local Exhaust Ventilation)
- การระบายอากาศทั่ว ๆ ไป หรือการทำให้เจือจาง (General or Dilution Ventilation)
- การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment)
- การจัดเก็บรักษาการทำความสะอาด (Good House Keeping)
- การกำจัดขยะมูลฝอยและของเสียหรือกากอุตสาหกรรม (Waste Disposal)
- การควบคุมป้องกันอันตรายจากการประกอบอาชีพด้านบุคคล
- ด้านการแพทย์

