

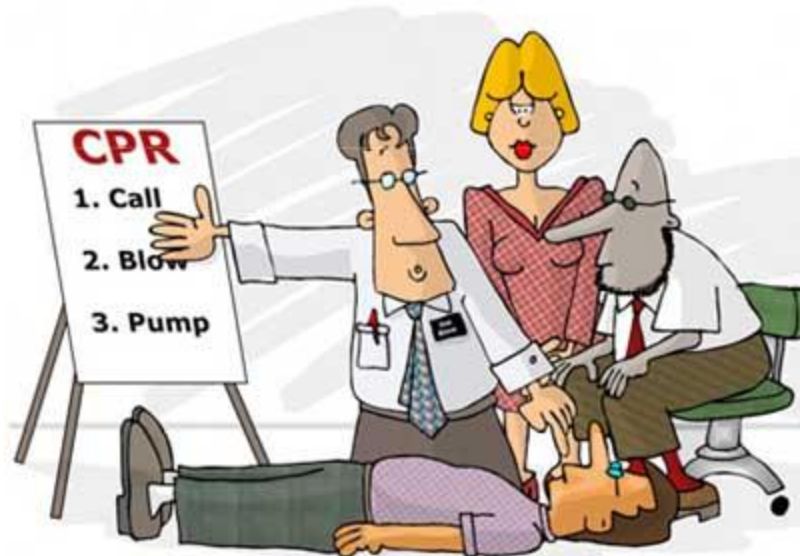
หน่วยที่ 10

การปฐมพยาบาลในสถานประกอบการ



การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือเบื้องต้น แก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยกระทันหัน โดยใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่พอจะหาได้ในบริเวณนั้น เพื่อช่วยบรรเทาอาการของผู้ป่วยและช่วยให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายน้อยลง ก่อนที่จะนำส่งโรงพยาบาล เพื่อให้แพทย์ทำการรักษาพยาบาลต่อไป

ความสำคัญของการปฐมพยาบาล คือ ช่วยรักษาชีวิตผู้ป่วย ช่วยป้องกันไม่ให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายมากขึ้น ช่วยบรรเทาอาการเจ็บป่วย และช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวและกลับคืนสู่สภาพเดิมโดยเร็ว



ขั้นตอนการปฐมพยาบาล

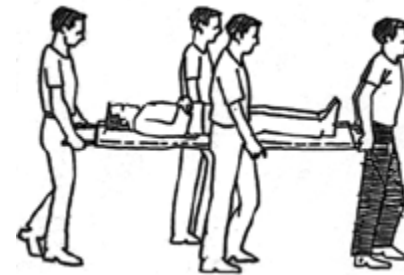
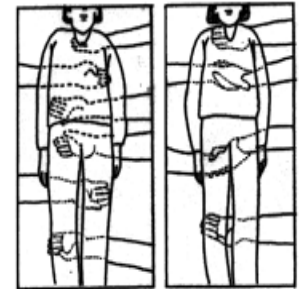
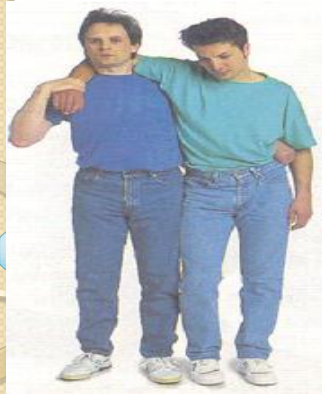
1. ประเมินสภาพผู้ป่วย
2. ประเมินสภาพแวดล้อม
3. ดำเนินการปฐมพยาบาล
4. บันทึกรายละเอียดเหตุการณ์
5. นำผู้ป่วยส่งต่อเพื่อรับการรักษา



การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจะทำในกรณีจำเป็นเพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วยและ
ผู้ปฐมพยาบาล การเคลื่อนย้ายที่ถูกต้องวิธีมีความสำคัญมาก มีดังนี้

1. การเคลื่อนย้ายโดยผู้ช่วยเหลือคนเดียว
2. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยผู้ช่วยเหลือสองคน
3. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยผู้ช่วยเหลือสามคน
4. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้ผ้า
5. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยใช้เปลหาม





สารพิษ (Poisons) หมายถึง สารเคมีที่มีสภาพเป็นของแข็ง ของเหลว หรือก๊าซ ซึ่งเข้าสู่ร่างกายทางปาก ทางเดินหายใจหรือทางผิวหนัง แล้วทำให้เกิดอันตรายต่อ โครงสร้างและหน้าที่ของร่างกายด้วยปฏิกิริยาทางเคมี

การรักษาพยาบาลผู้ถูกสารพิษ

ผู้ปฏิบัติงานจะได้รับอันตรายจากพืชมีพิษ เช่น เห็ดพิษ ผักหวานป่า โดยการรับประทานเข้าไป การปฐมพยาบาลทำได้โดยการทำให้อาเจียน ทำให้สารพิษเจือจางด้วยการดื่มนมหรือน้ำ การให้รับประทานผงถ่าน เพื่อดูดซับสารพิษประเภทของสารพิษจากพืช



หลักสำคัญของการปฐมพยาบาลผู้ป่วยกระดูกหัก คือ

1. ให้ส่วนที่หักอยู่นิ่งๆ โดยเข้าเฝือกชั่วคราวหรือการพันผ้ายึดให้นิ่ง
2. หากต้องเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้ทำด้วยความระมัดระวัง โดยเฉพาะผู้ป่วยที่กระดูกสันหลังหัก
3. หากกระดูกหักชนิดเปิด มีบาดแผลและมีเลือดออกมากให้ห้ามเลือดโดยใช้ผ้าสะอาดกดที่บาดแผล ปฐมพยาบาลบาดแผลเหมือนกับบาดแผลฉีกขาด แล้วรีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที



หลักการสำคัญในการปฐมพยาบาลผู้ถูกกระแสไฟฟ้า

1. ห้ามสัมผัสผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าช็อตหรือ ช็อตอยู่
2. ตัดกระแสไฟฟ้าหรือใช้วิธีการที่ปลอดภัยในการช่วยเหลือผู้ป่วย
ออกมาจากการเป็นส่วนหนึ่งของวงจรไฟฟ้า
3. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยออกจากที่เกิดเหตุอย่างปลอดภัย
4. ถ้ามีการหยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นให้ทำการกู้ชีพทันทีแล้วรีบนำ
ผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล



การปฐมพยาบาลเมื่อมีสิ่งแปลกปลอมเข้าตา

1. ควรลืมตาในน้ำสะอาด และกะพริบตาซ้ำๆ
2. ควรดึงเปลือกตาทั้งบนและล่างให้ห่างออกจากกัน
3. ถ้ารู้สึกว่ายังมีสิ่งแปลกปลอมติดอยู่
4. ในกรณีที่มีสิ่งแปลกปลอมฝังลงในตา ไม่ควรขยี้ตาหรือใช้ของแหลมเขี่ยออก
5. เมื่อผู้ป่วยถูกกรดหรือด่างกระเด็นเข้าตา ต้องรีบใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและตาโดยเร็วก่อนไปพบแพทย์

