

	โครงการสอน	ระดับปวส.
	วิชา การจัดการกีฬาและออกกำลังกายเพื่ออาชีพ	รหัสวิชา 30000-1605
	จำนวนหน่วยกิต 0-2-1	จำนวน 15 สัปดาห์

คำอธิบายรายวิชา

การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายเพื่ออาชีพ (Sport Management and Exercise for Career)

ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา

จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย เลือกวิธีการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม และสภาพบุคคล โดยคำนึงถึงความปลอดภัย

จุดประสงค์รายวิชา เพื่อให้

1. เข้าใจเกี่ยวกับหลักการและความปลอดภัยในการจัดการกีฬา และการออกกำลังกาย
2. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา
3. มีเจตคติและกิจนิสัยที่ดีต่อการเล่นกีฬา การออกกำลังกาย ด้วยความมีวินัย ความรับผิดชอบ และการมีส่วนร่วม
4. สามารถประยุกต์ใช้หลักการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายในการประกอบอาชีพ

สมรรถนะรายวิชา

1. แสดงความรู้เกี่ยวกับการจัดการกีฬาและการออกกำลังกายตามหลักการและความปลอดภัย
2. วิเคราะห์การออกกำลังกายและกีฬาตามกระบวนการจัดการกีฬา
3. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาตามประเภท
4. ประยุกต์ใช้การจัดการกีฬาและการออกกำลังกายในการประกอบอาชีพ

คำอธิบายรายวิชา

ปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย กลยุทธ์วิธีการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย การจัดการแข่งขันกีฬา การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ความปลอดภัยในการเล่นกีฬา การประยุกต์จัดการกีฬาและออกกำลังกายเพื่ออาชีพ

หน่วยการเรียนรู้		
สัปดาห์ที่	ชื่อหน่วย	จำนวนชั่วโมง
1-2	1.ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการจัดการกีฬาและออกกำลังกาย	4
3-4	2.กลยุทธ์วิธีการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา	4
5-6	3.ความปลอดภัยในการเล่นกีฬา	4
7	สอบกลางภาค	1
7-9	4.การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย	5
10-14	5.การจัดการแข่งขันกีฬาและการประยุกต์การจัดการกีฬาและออกกำลังกาย	10
15	สอบปลายภาค	2
	รวม	30

หมายเหตุ เวลาอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สมรรถนะประจำหน่วย

ชื่อหน่วย	สมรรถนะ		
	ความรู้ (K)	ทักษะ (S)	คุณลักษณะอันพึงประสงค์ (A)
1. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการจัดการกีฬาและออกกำลังกาย	1. ความหมายของการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย 2. ความสำคัญของการจัดการกีฬาและออกกำลังกาย 3. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการจัดการกีฬา 4. หลักการทำกิจกรรมและออกกำลังกาย 5. ประเภทของการออกกำลังกาย	1. อธิบายความหมายและความสำคัญของการจัดการกีฬาและการออกกำลังกาย 2. แสดงความรู้เกี่ยวกับการจัดการกีฬาและออกกำลังกาย 3. ปฏิบัติทักษะตามประเภทของออกกำลังกาย	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มีความซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ มุ่งมั่นในการทำงานอย่างพอเพียงมีจิตสาธารณะ การทำงานเป็นทีม
2. กลยุทธ์วิธีการออกกำลังกาย และ การเล่นกีฬา	1. วิธีการเลือกและออกกำลังกายให้เหมาะสม 2. การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย 3. รูปแบบการฝึกเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางการกีฬา	1. เลือกออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม 2. ปฏิบัติตามขั้นตอนของการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มีความซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ มุ่งมั่นในการทำงานอย่างพอเพียงมีจิตสาธารณะ การทำงานเป็นทีม
3. ความปลอดภัยในการเล่นกีฬา	1. เครื่องแต่งกายและอุปกรณ์ป้องกันกีฬาไทยและกีฬาสากล 2. หลักการออกกำลังกายตาม FITT 3. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น 4. การช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ (CPR)	1. แต่งกายเหมาะสมกับชนิดกีฬา 2. ดูแลรักษาอุปกรณ์ได้อย่างถูกต้อง 3. อธิบายสาเหตุการออกกำลังกายตามหลัก FITT 4. อธิบายสาเหตุการปฐมพยาบาลเบื้องต้น 5. อธิบายสาเหตุการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ (CPR)	มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มีความซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ มุ่งมั่นในการทำงานอย่างพอเพียงมีจิตสาธารณะ การทำงานเป็นทีม

<p>4.การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย</p>	<p>1.ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม</p> <p>2.กิจกรรมทางกายที่เหมาะสมตามช่วงวัย</p> <p>3.ประเภทของกิจกรรมการออกกำลังกาย</p> <p>4.การออกแบบการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย</p>	<p>1.ออกแบบการจัดกิจกรรมได้อย่างเหมาะสม</p> <p>2.ออกแบบการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย</p>	<p>มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มีความซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ มุ่งมั่นในการทำงานอยู่อย่างพอเพียงมีจิตสาธารณะ การทำงานเป็นทีม</p>
<p>5.การจัดการแข่งขันกีฬาและการประยุกต์การจัดการกีฬาและออกกำลังกาย</p>	<p>1.กฎกติกากีฬาไทย และสากล</p> <p>2.การเป็นผู้ตัดสินกีฬา</p> <p>3.การออกแบบและการจัดการแข่งขัน</p>	<p>1.ออกแบบและการจัดการแข่งขันได้อย่างเหมาะสม</p> <p>2.จัดการแข่งขันและตัดสินกีฬาได้</p>	<p>มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ มีความซื่อสัตย์ ตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบ มุ่งมั่นในการทำงานอยู่อย่างพอเพียงมีจิตสาธารณะ การทำงานเป็นทีม</p>

ตารางวิเคราะห์ความสอดคล้องของเนื้อหากับจุดประสงค์ รายวิชาสมรรถนะรายวิชาและจุดประสงค์เชิง
 พฤติกรรมรหัสวิชา 30000 – 1605 วิชาการจัดการกีฬาและออกกำลังกายเพื่ออาชีพ 0-2-1

หน่วยการเรียนรู้	จุดประสงค์ รายวิชา			สมรรถนะ รายวิชา					จุดประสงค์เชิงพฤติกรรม										ลำดับความสำคัญ
									พุทธิพิสัย						จิตพิสัย	ทักษะพิสัย	รวม		
	ความรู้ความจำ	ความเข้าใจ	การประยุกต์ใช้	การวิเคราะห์	การสังเคราะห์	การประเมินค่า													
1	2	3	1	2	3	4	5												
1.ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการจัดการกีฬาและออกกำลังกาย	√	√	√	√	√	-	-	-		2	1	1				2	20	1	
2.กลยุทธ์วิธีการออกกำลังกายและ การเล่นกีฬา	√	√	√	√	√	-	-	√	1	3	2	1	1	1	4	6	21	2	
3.ความปลอดภัยในการเล่นกีฬา	√	√	√	√	√	-	√	-	4	2	3	1	1	1	4	4	20	1	
4.การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย	√	√	√	√	√	√	-	-	2	3	5	2	2	1	4	4	23	3	
5.การจัดการแข่งขันกีฬาและการประยุกต์การจัดการกีฬาและออกกำลังกาย	√	√	√	√	√	√	-	√	1	3	4	2	1	1	4	3	17	2	
รวม									10	14	15	10	4	5	20	21	100		
ลำดับความสำคัญ									4	3	2	3	6	5	1	1			