



แบบทดสอบ: การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)

คำชี้แจง: ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ขั้นตอนแรกในการช่วยฟื้นคืนชีพคืออะไร

- ก. เริ่มนวดหัวใจทันที
- ข. โทรแจ้งโรงพยาบาล
- ค. ตรวจสอบการตอบสนองของผู้ป่วย
- ง. ยกขาขึ้นสูง
- จ. ป้อนน้ำให้ผู้ป่วย

2. การประเมินว่าผู้ป่วยหมดสติหรือไม่ ควรทำอย่างไร

- ก. เขย่าตัวแรง ๆ
- ข. ตะโกนใส่หู
- ค. ตะโกนเรียกและแตะตัวเบา ๆ
- ง. ดีหน้าเบา ๆ
- จ. ฉีดน้ำใส่หน้า

3. เมื่อพบว่าผู้ป่วยไม่หายใจ ควรทำสิ่งใดต่อไป

- ก. ยกแขนขึ้น
- ข. บีบหัวใจทันที
- ค. ดึงลิ้นออก
- ง. กดท้อง
- จ. ไขยาดม

4. ตำแหน่งที่ถูกต้องในการกดหน้าอกของผู้ป่วยคือ

- ก. ตรงลิ้นปี่
- ข. ด้านซ้ายของหน้าอก
- ค. กึ่งกลางหน้าอก ระหว่างหัวนม
- ง. ใต้ชายโครงขวา
- จ. กลางหน้าท้อง

5. ความลึกในการกดหน้าอกของผู้ใหญ่ควรอยู่ที่ประมาณ

- ก. 1 เซนติเมตร
 - ข. 2 เซนติเมตร
 - ค. 3 เซนติเมตร
 - ง. 5–6 เซนติเมตร
 - จ. 10 เซนติเมตร
-

6. อัตราการกดหน้าอกในการทำ CPR ที่เหมาะสมคือ

- ก. 30 ครั้งต่อนาที
 - ข. 50 ครั้งต่อนาที
 - ค. 60 ครั้งต่อนาที
 - ง. 100–120 ครั้งต่อนาที
 - จ. 150 ครั้งต่อนาที
-

7. สัดส่วนระหว่างการกดหน้าอกและการเป่าปากในการทำ CPR (ถ้ามีผู้ช่วย) คือ

- ก. 10:1
 - ข. 15:2
 - ค. 20:2
 - ง. 25:2
 - จ. 30:1
-

8. หากผู้ช่วยชีวิตไม่มีทักษะในการเป่าปาก ควรทำอย่างไร

- ก. หยุดช่วย
 - ข. กดหน้าอกอย่างเดียว
 - ค. ป้อนน้ำ
 - ง. ยกศีรษะขึ้น
 - จ. รอจนกว่าผู้เชี่ยวชาญจะมาถึง
-

9. ข้อใดคือเป้าหมายหลักของการทำ CPR

- ก. ทำให้ผู้ป่วยลืมตา
 - ข. ลดอุณหภูมิร่างกาย
 - ค. รักษาการไหลเวียนของเลือดและออกซิเจน
 - ง. เพิ่มการทำงานของไต
 - จ. ลดระดับน้ำตาลในเลือด
-

10. หากมีเครื่อง AED (เครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าอัตโนมัติ) ควรใช้เมื่อใด

- ก. หลังทำ CPR 10 นาที
- ข. ใช้ก่อนโทรขอความช่วยเหลือ
- ค. ทันทีที่นำมาและเปิดใช้งานได้
- ง. หลังจากผู้ป่วยฟื้น
- จ. เมื่อหัวใจเต้นเร็วเกินไป