

วิชา การตรวจสอบคุณภาพทางวีงรถไฟ Quality Inspection of Track รหัสวิชา๓๑๔๐๒-๒๐๐๕

ใบปฏิบัติงานที่ ๒ : หน่วยการเรียนรู้ความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

หัวข้อ: RAI-UWQB-๑๔๙B ปฏิบัติงานบนที่สูงตามหลักความปลอดภัย

ชื่อ.....รหัสประจำตัวนักศึกษา.....ระดับชั้น/.....

วันที่ปฏิบัติงาน.....ครูผู้ควบคุม.....คะแนน.....

วัตถุประสงค์:

- ๑.นักเรียนสามารถอธิบายหลักการความปลอดภัยในการปฏิบัติงานบนที่สูงได้
- ๒.นักเรียนสามารถระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานบนที่สูง
- ๓.นักเรียนสามารถปฏิบัติงานบนที่สูงตามหลักความปลอดภัยได้

เครื่องมือ:

- ๑.อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) เช่น หมวกกันน็อค ถุงมือ แวนตานิรภัย รองเท้าบู๊ต เข็มขัดนิรภัย
- ๒.อุปกรณ์ปีนป่าย เช่น บันไดลิง เชือก
- ๓.อุปกรณ์วัดระดับ
- ๔.คู่มือการปฏิบัติงานบนที่สูง



Safety Sig



## Work at High

### ขั้นตอน:

๑. ศึกษาหลักการความปลอดภัยในการปฏิบัติงานบนที่สูงจากคู่มือ
๒. ระบุนอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานบนที่สูง
๓. สวมใส่เครื่องมือป้องกันส่วนบุคคล (PPE)
๔. ตรวจสอบอุปกรณ์เป็นป้าย
๕. ตรวจสอบพื้นที่ทำงาน
๖. วางแผนการทำงาน
๗. ทำงานตามขั้นตอนในคู่มือ
๘. เก็บกวาดสถานที่หลังปฏิบัติงาน

### คำถาม:

๑. อธิบายหลักการ ๕ ประการของความปลอดภัยในการปฏิบัติงานบนที่สูง

.....

.....

.....

.....

๒.ระบุอันตราย ๕ ประการที่อาจเกิดขึ้นจากการปฏิบัติงานบนที่สูง

.....

.....

.....

.....

๓.อธิบายวิธีการตรวจสอบอุปกรณ์เป็นป้าย

.....

.....

.....

.....

๔.อธิบายวิธีการตรวจสอบพื้นที่ทำงาน

.....

.....

.....

.....

๕.อธิบายวิธีการวางแผนการทำงาน

.....

.....

.....

.....

**การประเมินผล:**

- ๑.นักเรียนจะได้รับคะแนนจากการตอบคำถาม
- ๒.นักเรียนจะได้รับคะแนนจากการปฏิบัติงาน
- ๓.นักเรียนจะได้รับคะแนนจากการรายงานผล